

# Urininkontinens



Pasientveiledning  
**Behandling av mannlig  
urininkontinens**

## Hva er urininkontinens?

Urininkontinens er ukontrollerbar lekkasje av urin. Det er ikke en sykdom, men snarere definert som et symptom. Typisk årsak til inkontinens er kirurgisk fjerning av prostata og påfølgende funksjonsfeil i lukkemuskelen til urinblæren.

## Ulike former for urininkontinens

For å fastslå om du lider av pågående urininkontinens, må du gjennomgå bekkenbunnsmuskeltraining, og la det gå minst seks til ni måneder etter gjennomgått prostataoperasjon.

Hvis inkontinensen vedvarer, kan et implantat være løsningen på problemet.

I prinsippet kan vi skille mellom tre grader av urininkontinens etter prostatakirurgi:

- Grad I:** Noe urinlekkasje ved tungt fysisk arbeid, ingen lekkasje i liggende tilstand.
- Grad II:** Moderat urinlekkasje ved lettere fysisk arbeid, ingen lekkasje i liggende tilstand.
- Grad III:** Kontinuerlig urinlekkasje ved fysisk anstrengelse, lekkasje av urin også i liggende tilstand (ingen aktiv urinering mulig da urinblæren aldri fylles).

## Total urininkontinens

I tillegg til de tre klassifiseringsgradene, er total urininkontinens den mest alvorlige typen, hvor blæren ikke kan lagre urin i det hele tatt.

# Valg av behandlingsform

## Ikke-kirurgisk behandling

Etter å ha gjennomgått radikal prostatektomi, lider mange menn av forbigående inkontinens, som vil forsvinne etter noen måneder.

Etablerte metoder for behandling av inkontinens inkluderer:

- Bekkenbunnsmuskeløvelser
- Elektrostimulering
- Blæretrening
- Endring av drikkevaner

Hvis inkontinensen ikke forsvinner innen det første året etter prostatektomi, kan legen din foreskrive kirurgisk behandling.

## Kirurgisk behandling med implantat

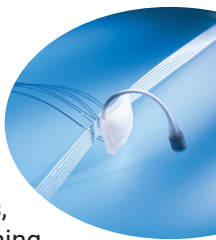
Implantatet forhindrer eller reduserer ufrivillig tap av urin ved å komprimere urinrøret.

## ATOMS Systemet

**Hvorfor implantat?**  
**Hvorfor justerbart?**

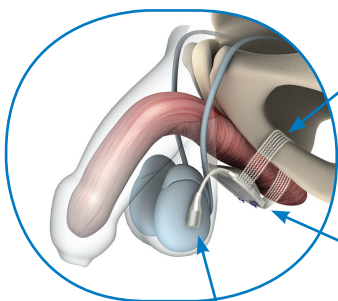
ATOMS er et langtids justerbart implantat som er egnet for alle grader av inkontinens, bortsett fra total urininkontinens. I motsetning til de fleste andre systemer på markedet, kan ATOMS justeres uten nytt inngrep og har ingen mekaniske deler, som f.eks.pumper, som må betjenes av pasienten.

Når legen har justert ATOMS-systemet til ditt aktivitetsnivå, kan du la ATOMS gjøre jobben sin!



## Hva innebærer operasjonen?

Operasjonen er minimalt invasiv og tar vanligvis ikke mer enn 30 til 60 minutter. Utføres under generell eller spinal anestesi. Implantatet settes inn gjennom et lite snitt under pungen, og puten plasseres rett under urinrøret. Kirurgen bruker en velprøvd teknikk for å feste implantatet. En port laget av titan og silikon legges deretter i pungen. Denne porten er nødvendig for eventuell senere justering av systemet.



Nettarene henges rundt bekkenbensstrukturen for permanent stabil plassering av ATOMS-puten.

Atoms-puten sørger for et indirekte trykk mot urinrøret. Puten støtter lukkemuskelaturen som hindrer lekkasje.

Port av silikon og titan koblet via et kateter til ATOMS-puten.

De fleste pasientene opplever tørrhet rett etter operasjon. Pasienter som ikke er tørre etter operasjonen, må vente 3 til 4 uker før første justering.

## Hvordan justeres ATOMS-puten?

Legen injiserer væske i puten via porten. Puten fylles og blir større og det gjør at trykket på urinrøret øker. Det justerte trykket gjør at pasienten holder bedre på urinen. Ved behov kan det være nødvendig å gjøre flere justeringer.

## Hvilke fordeler har ATOMS-implantatet?

Hovedfordelene med systemet er justerbarheten og stabilt feste av implantatet. Reoperasjon er ikke nødvendig for justeringer, og det stabile festet sikrer at systemet ikke forskyver seg. En annen fordel er at implantatet ikke inneholder noen mekaniske komponenter. Det er ikke nødvendig å betjene eller aktivere noe for å få systemet til å fungere. Systemet holder livet ut og justeres enkelt av lege ved behov.

## Ofte stilte spørsmål

### **Kan blæren min undersøkes eller opereres med implantatet på plass?**

Ja. En rutinemessig blæreundersøkelse med ultralyd krever ingen spesielle forholdsregler. Ved operasjon (endoskopisk gjennom urinrøret), f.eks. for nyrestein, kan ATOMS tømmes før prosedyren utføres. Vi anbefaler på det sterkeste å konsultere en kirurg som er kjent med ATOMS.

## Hvilke fysiske aktiviteter bør unngås?

Det anbefales å unngå ridning og sykling, som øker presset på implantatet. Ekstra trykk på implantatet kan redusere effekten og forkorte implantatets levetid. Bortsett fra dette er det ingen andre fysiske begrensninger og du kan gjenoppta normal aktivitet etter at sårene har grodd.

## Kan jeg ta røntgen eller MR-skanning med ATOMS-systemet på plass?

Ja. Hele implantatet, inkludert titanporten, er ikkeferromagnetisk, noe som betyr at alle typer medisinske bildeundersøkelser (røntgen, CT, MR, ultralyd) kan utføres trygt. Informer allikevel personalet om implantatet før en slik undersøkelse.

## Hvilke bivirkninger kan forventes?

ATOMS består av biokompatible, testede komponenter. Implantatet er laget av medisinsk silikon, titan og polypropylen. Uønskede pasientreaksjoner er svært sjelden, men ingen kirurgi er helt risikofri. Noe postoperative smerter er vanlig. Slike smerter kan vedvare i noen uker. Nummenhet eller økt følsomhet rundt pungen, glans eller lysken forekommer.

Effektiviteten av behandlingen med ATOMS kan ikke garanteres og avhenger av en rekke faktorer, f.eks. grad av inkontinens, generell helsetilstand før operasjon osv. Rådfør deg med legen din i detalj om alle mulige risikoer og bivirkninger.



## Snakk med legen din om ATOMS!

### Viktig å merke seg:

Denne pasientveiledningen inneholder generell informasjon om mannlig urininkontinens og de tilsvarende behandlingene. Det er imidlertid på ingen måte en erstatning for en konsultasjon og grundig undersøkelse hos legen din. Bare legen din kan vurdere din personlige situasjon og anbefale den behandlingen og etterbehandlingen som passer best til dine behov, samt informere deg om mulige risikoer.

### A.M.I. GmbH:

A.M.I. er en østerriksk-basert produsent av innovativ medisinsk teknologi. Vårt produktspekter inkluderer effektive, pasientvennlige løsninger for ulike plager som hemoroider, inkontinens og overvekt, som alle kan påvirke livskvaliteten alvorlig. Alle våre produkter er produsert i henhold til de høyeste kvalitetsstandarder, og gjør det mulig for leger å ta enda bedre vare på sine pasienter.

# Urininkontinens



## A.M.I.<sup>®</sup>

A.M.I. GmbH  
Im Letten 1  
6800 Feldkirch . Austria  
t +43 5522 90505-0  
e info@ami.at  
www.ami.at

## MEDISTIM

Medistim Norge AS  
Økernveien 94  
0579 Oslo . Norway  
e-post norge@medistim.com  
www.medistim.no

Ta kontakt med legen din